

LES DÉJEUNERS

CLASSIQUES

L'ASSIETTE BRUNCH 22

2 œufs au choix, 3 viandes (bacon de chez Turlo, jambon émincé et saucisse maison), pommes de terre rôties. Pain de campagne et beurre.

Option végétarienne : cheddar et tomates.

LE SANTÉ 16

Yaourt nature, petits fruits, coulis de fruits rouges, granola maison. Inclus une viennoiserie.

LA BRIOCHE PERDUE 21

Tranches de brioche maison façon pain perdu, fruits rouges, chantilly à la vanille, amandes caramélisées.

LA DANOISE DÉJEUNER 22

Danoise feuilletée, jambon, cheddar vieilli, épinards à la crème, œuf poché, sauce hollandaise, salade verte.

VIENNOISERIES

CROISSANT 2,75

CHOCOLATINE 3,25

MUFFIN 3,75

FINANCIER AUX AMANDES 4,00

BROWNIE AUX PACANES 3,75

AMANDINE 4,00

RÔTIES (2), BEURRE ET 6,00

CONFITURE

* Café inclus avec la page des déjeuners :
1 americano ou 1 allongé
ou 1 espresso

Latté ou cappuccino ou chocolat chaud
+2\$

Bol de latté ou thé/tisane
+3\$

BÉNÉDICTIONS

LE BÉNÉ JAMBON 22

2 œufs pochés sur muffin anglais, jambon émincé, brie, sauce hollandaise, pommes de terre rôties.

LE BÉNÉ SAUMON 24

2 œufs pochés sur muffin anglais, saumon fumé maison, oignons rouges marinés, câpres, sauce hollandaise, pommes de terre rôties.

LE BÉNÉ FORESTIER 23

2 œufs pochés sur muffin anglais, sauce crémée aux champignons et lardons, fromage de chèvre, pommes de terre rôties.

LE BÉNÉ CAPRÈSE 22

2 œufs pochés sur muffin anglais, mozzarella fraîche, tomate, pesto d'herbes, roquette, crème de balsamique, sauce hollandaise, pommes de terre rôties.

Extra pancetta grillée +4\$

Jus d'orange frais pressé 8

Mimosa au jus d'orange
frais pressé 12

Smoothie tropical 8

EXTRAS

Pommes de terre rôties 6

Bol de fruits frais 8

Jambon émincé 6

Bacon de chez Turlo 6

Saucisses maison (2) 6

Cheddar vieilli 5

Saumon fumé maison 8

Œuf 3

LESALÉ

ENTRÉES

LA SOUPE DU MOMENT

Sur semaine seulement.
Servi avec pain maison et beurre.

LA SALADE VERTE

Laitue, tomates cerises,
concombre, oignons rouges
marinés, vinaigrette balsamique.

LES BLINIS

Blinis de sarrasin, saumon fumé
maison, crème acidulée aux herbes.

SALADES

LA CHÈVRE CHAUDE

Laitue, croûtons avec chèvre bio
de chez *Cassis et Mélisse*, tomates
cerises, concombre, betterave, pacanes,
canneberges, vinaigrette balsamique.

LA CAMPAGNARDE

Laitue, poulet grillé, bacon, œuf dur,
croûtons, tomates cerises, concombre,
vinaigrette crémeuse au parmesan.

LA SAUMON FUMÉ

Laitue, saumon fumé maison, tomates
cerises, œuf dur, concombre, câpres,
oignons rouges marinés, croûtons,
vinaigrette au citron.

LA CAPRÈSE

Tomate, mozzarella fraîche, roquette,
pesto d'herbes, huile d'olive, crème
de balsamique.

PAIN DE CAMPAGNE MAISON ET BEURRE

CRÊPES DE SARRASIN

COMPOSÉES À 100 % DE FARINE DE SARRASIN

LA COMPLÈTE

Jambon émincé, œuf miroir,
fromage râpé.

LA FORESTIÈRE

Sauce crémée aux champignons
et lardons, œuf miroir, fromage râpé.

L'ATLANTIQUE

Saumon fumé maison, fondue
de poireaux, oignons rouges marinés,
œuf miroir, fromage râpé.

LA VÉGÉTARIENNE

Légumes grillés (aubergine,
courgette, poivron, tomate), œuf
miroir, fromage râpé, pesto d'herbes.

LA PAYSANNE

Bacon de chez *Turlo*, pommes de terre
rôties, fromage *La sauvagine*, confit
d'oignons, œuf miroir, fromage râpé.

LA FROMAGÈRE

Chèvre frais, poires pochées,
pacanes, canneberges, fromage
râpé, sirop d'érable.

**PAS CERTAIN DU SARRASIN ?
DEMANDEZ VOTRE CRÊPE SUR
FARINE DE BLÉ.**

EXTRAS

Œuf	3
Sirop d'érable	3
Jambon émincé	6
Bacon de chez Turlo	6

9

5

15

21

22

21

19

3



LESUCRÉ

CRÊPES SIMPLES

BEURRE ET SUCRE	8
SIROP D'ÉRABLE	8
CARAMEL À LA FLEUR DE SEL	10
CHOCOLAT	10
TARTINADE CHOCO-NOISETTES	12

DESSERTS

PÂTISSERIES

Venez voir notre sélection de pâtisseries au comptoir.

CRUMBLE	5
Informez-vous des saveurs du moment.	

MOELLEUX AU CHOCOLAT	5
----------------------	---

- Chocolat
- Caramel à la fleur de sel
- Fruits rouges

MENU ENFANT

10 ANS ET MOINS
INCLUS UN VERRE DE LAIT OU UN JUS

- CRÊPE OEUF, JAMBON, FROMAGE RÂPÉ
ou
- 1 OEUF, 1 VIANDE, POMMES DE TERRE
ou
- CRÊPE SIROP D'ÉRABLE ET FRUITS

CRÊPES GOURMANDES

LA TATIN	16
----------	----

Pommes fondantes, caramel au beurre salé, chantilly à la vanille, amandes caramélisées.

LA BELLE-HÉLÈNE	16
-----------------	----

Poires pochées, sauce chocolat, chantilly à la vanille, amandes caramélisées.

LA FRUITIÈRE	18
--------------	----

Fruits rouges, choix de sauce (chocolat *ou* coulis de fruits rouges *ou* sirop d'érable), chantilly à la vanille, amandes caramélisées.

LA CHOCO FRAISE	18
-----------------	----

Fraises fraîches, tartina de chocolat noisette, chantilly à la vanille, amandes caramélisées.

SANS GLUTEN ? DEMANDEZ NOUS VOTRE CRÊPE SUR FARINE DE SARRASIN !

UNE GROSSE FAIM ? RAJOUTEZ UNE DEUXIÈME CRÊPE À VOTRE ASSIETTE POUR 5 \$!

12

EXTRAS

Bol de fruits frais	8
Sirop d'érable	3
Chantilly	3

LES BOISSONS CHAUDES

CAFÉS

GRAIN DE CAFÉ KALOSSI DE CHEZ
CAFÉ CASTELO

ALLONGÉ	3,50
ESPRESSO	3,50
AMERICANO	3,75
CAPPUCCINO	4,25
LATTÉ	4,50
BOL DE LATTÉ	5,50
LATTÉ GLACÉ	5,00

AJOUT DE LAIT CHAUD	+1
CHANTILLY À LA VANILLE	+2
EXTRA DOSE D'ESPRESSO	+1
SIROP AROMATISÉ MONIN	+1,25

LAIT D'AVOINE ET CAFÉ DÉCAFÉINÉ
DISPONIBLES SUR DEMANDE

BREUVAGES CHAUDS

CHOCOLAT CHAUD	4,50
CHOCOLAT CHAUD À LA MENTHE	6,00
Chocolat chaud, sirop de menthe, chantilly à la vanille, cacao.	
LONDON FOG À LA LAVANDE	6,50
Sirop de lavande, thé Earl Grey, lait chaud.	
CHAÏ LATTÉ	5,75
Thé chaï, lait chaud, cannelle.	
BOL MATCHA LATTÉ	6,50
Thé matcha japonais, sirop d'érable, lait chaud.	
MATCHA GLACÉ À LA FRAISE	7,25
Thé matcha japonais, sirop d'érable, lait à la fraise.	

THÉS

LA MAISON DES 100 THÉS

THÉIÈRE DE 300 ML SERVI
AVEC UNE TASSE EN PORCELAINE

EARL GREY

Thé noir Ceylan, Kenya, bergamote.

CHAÏ 100 THÉS

Thé noir Inde et Chine, cardamome,
cannelle, clou de girofle, gingembre.

LE BONHEUR

Thé blanc Chine, thé vert
Chine, pêche, jasmin.

SENCHA MIE

Thé vert Japon.

THÉ VERT MENTHE

Thé vert Chine, menthe poivrée.

TISANE LA PAIX

Camomille, verveine citronnée, lavande.

TISANE VERVEINE FRAMBOISE

Verveine citronnée, framboise, hibiscus.

CAFÉS ALCOOLISÉS

2 OZ D'ALCOOL

CAFÉ BRÉSILIEN

Cognac, Grand Marnier, Tia Maria,
café allongé, chantilly à la vanille.

11

CAFÉ BAILEYS

Baileys, café allongé,
chantilly à la vanille, cacao.

11

CAFÉ AMARETTO

Amaretto, café allongé, lait
chaud, chantilly à la vanille.

11

LES BOISSONS FROIDES

BREUVAGES FROIDS

SMOOTHIE TROPICAL	8,00
JUS D'ORANGE FRAIS PRESSÉ	8,00
NESTEA	3,50
COCA-COLA	3,50
SPRITE	3,50
V8	3,50
PERRIER	3,50
JUS (ORANGE, POMME, ANANAS, CANNEBERGE)	3,50
LIMONADE	3,50

COCKTAILS

MIMOSA	12
KIR BRETON Crème de cassis, crémant de pomme.	10
SANGRIA BLANCHE Vin blanc, purée de pêche, jus d'orange, sirop de fruits, grenadine.	12
SANGRIA ROUGE Vin rouge, purée de framboise, jus de canneberge, sirop de fruits.	12
APEROL SPRITZ Vin blanc mousseux, Aperol, soda pétillant, orange.	12
LIMONADE LAVANDE ET MÛRE <i>sans alcool</i> Limonade, sirop de lavande, sirop de mûre.	8

CIDRES

KERISAC <i>Cidre breton / brut / 5,5 %</i>	
● Verre	7
● Bouteille	19
CRÉMANT DE POMME <i>Cidrerie du Minot / fruité / 2,5 %</i>	
● Verre	9
● Bouteille	24
MOÛT DE POMME <i>Cidrerie du Minot / sans alcool</i>	
● Bouteille 250ml	5
● Bouteille 750 ml	14

BIÈRES

UNIBROUE

SLEEMAN CLEAR 2.0 Pilsner américaine. 4 %	7
HIPL DE RIVIÈRE-TROUBLE Hazy India Pale Lager. 6,2 %	7
FIN DU MONDE Triple. 9 %	7
BLANCHE DE CHAMBLY Blanche belge. 5 %	7
ROUSSE POINTE-À-CORBEAU Lager rousse houblonnée. 5,2 %	7
GUINNESS Stout. 4,2 %	8
CARLSBERG SANS ALCOOL Bière blonde. 0 %	6

LES VINS



VIN BLANC

PINOT GRIGIO DELLE VENEZIE

Vénétie, Italie • Pinot grigio

14 41 55

RIESLING « LES 4 VENTS »

Alsace, France • Riesling

17 46 63

1ÈRE ESCALE MUSCADET

Loire, France • Muscadet **BIO**

59

CHABLIS LA MANDELIÈRE

Bourgogne, France • Chardonnay

79

VIN ROUGE

VENTOUX VIEILLES VIGNES BON REMÈDE

Rhône, France • Grenache, Syrah **TERRA VITIS**

16 45 59

MORGON « TRADITION »

Beaujolais, France • Gamay

18 49 67

NO. 2 ALTA GAÏA BORDEAUX SUPÉRIEUR

Bordeaux, France • Merlot, Cabernet Sauvignon

67

ORCHIDEA SUPER TOSCAN CASALBOSCO

Toscane, Italie • Merlot, Cabernet Sauvignon

79

VIN ROSÉ • ORANGE

SALAMANDRE VIN ORANGE SAINT-CYRGUES

Rhône, France • Grenache blanc **BIO**

17 43 57

SAINTE-CYRGUES COSTIÈRES DE NÎMES ROSÉ

Rhône, France • Syrah, Grenache **BIO**

14 41 55

